

**OPZ** *Geel*

Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum

# Brochure



For-K

# Hallo

Binnenkort verwachten we jou op onze leefeenheid. Graag willen we jou en je zorgfiguren welkom heten op onze For-K-dienst. Met deze brochure willen we jullie op de hoogte brengen van onze manier van werken.

Heb je vragen of opmerkingen? Aarzel niet om ze te stellen.

Gedurende de eerste week zal de leefgroepopleiding, samen met jou, veel aandacht besteden aan hoe jouw verblijf er uit zal zien. Ook nemen we contact op met jou en je zorgfiguren om ook met hen een start te maken in de samenwerking.

Vanwege het ganse afdelingsteam For-k



# Contactgegevens

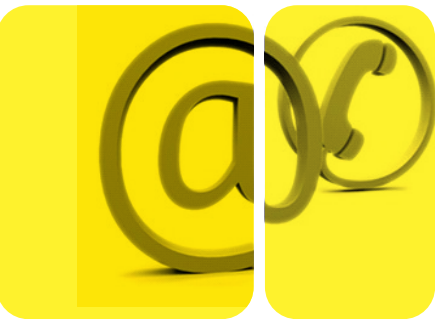
## **OPZ Geel**

Divisie Jongeren - For-K  
Dokter Sanodreef 4  
2440 Geel

Telefoonnummer leefgroep: 014 57 92 59  
E-mail: [lgfk@opzgeel.be](mailto:lgfk@opzgeel.be)  
[www.opzgeel.be](http://www.opzgeel.be)

## **Andere contactgegevens:**

.....  
.....  
.....



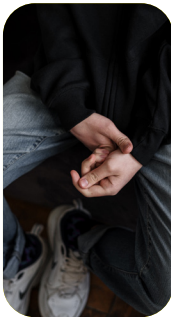
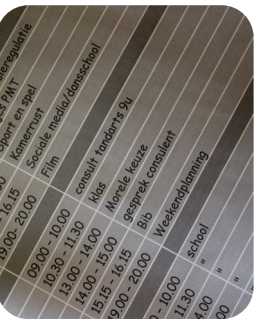
# De eerste week

## Hoe verloopt de dag?

Een vaste dagstructuur is erg belangrijk. Zo weten wij en jij goed wat we van elkaar kunnen verwachten. De eerste week ziet de dagstructuur er wat anders uit in vergelijking met de weken die volgen.

### De eerste dag

- je hebt een gesprek met je mentor of leefgroepbegeleiding bij binnenkomen
- we controleren samen je bagage
- we begeleiden je bij de lichaamscontrole op de afzonderingsruimte
- we installeren je samen op de kamer
- je stelt jezelf kort voor aan de andere jongeren
- je eet op de kamer



## Hoe gebeurt de lichaamscontrole?

We begeleiden jou bij de lichaamscontrole in de afzonderingsruimte. We zorgen dat er een leefgroepbegeleider van hetzelfde geslacht aanwezig is.

1. je bent alleen in de kamer
2. je trekt al je kleren uit en legt deze op het bed
3. je trekt een schortje aan
4. je laat weten aan de leefgroepleiding dat je klaar bent
5. je kledij wordt gecontroleerd
6. is alles in orde dan kan je je opnieuw aankleden

**!** Wanneer er een vermoeden is dat je verboden voorwerpen achterhoudt dan kunnen er bijkomende maatregelen getroffen worden. We verwachten daarom dat je eerlijk bent als je iets bij hebt dat niet op de afdeling thuishoort of wordt toegelaten.



## Volgende dagen

### stap 1:

- je hebt rust op de kamer
- je hebt individuele ontspanningsmomenten in de leefruimte
- de eerste dagen eet je nog op je kamer, vanaf de derde dag eet je samen met de groep
- je maakt kennis met therapeuten, arts ...

### stap 2:

- je doet de dagopening samen met de groep
- je eet samen met de groep (vanaf het middagmaal)
- je neemt deel aan verschillende therapieën



## **Signaleringsplan**

Tijdens het kennismakingsgesprek voor opname, of tijdens je eerste week op For-K, zullen we samen met jou en je zorgfiguren een signaleringsplan opstellen, of dit overlopen als je er reeds één hebt.

Het geeft jou, maar ook je omgeving, handvaten om op een goede manier te reageren als het minder goed gaat met je.

Tijdens je verblijf op For-K zal dit plan regelmatig herbekeken en aangepast worden. We maken het zichtbaar op je kamer.

## Algemene dagstructuur

**7u45:** opstaan

**8u:** ontbijt

**8u45:** dagopening

**9u:** klas/therapie

**9u50:** klas/therapie

**10u40:** pauze

**11u:** klas/therapie

**11u50:** pauze

**12u:** kamerrust

**12u10:** middagmaal

**12u50:** pauze

**13u:** therapie

**13u50:** kamerrust

**14u50:** pauze

**15u15:** klas/therapie

**16u05:** pauze en avondopening

**17u:** kamerrust

**17u15:** avondmaal

**18u:** nieuws kijken

**18u15:** pauze

**18u30:** kamerrust

**19u:** activiteit

**20u30:** tussendoortje

**20u45:** pauze

**Slaaptijd\*\*:** 12-13 jarigen: 21u op de kamer, 21u30 licht uit  
14-15 jarigen: 21u30 op de kamer, 22u licht uit  
16-18 jarigen: 21u45 op de kamer, 22u30 licht uit



\*\* Omwille van de veiligheid van de anderen en jou kan je slaapkamerdeur gesloten worden tijdens de nacht. We evalueren dit regelmatig. Heb je hierover vragen? Spreek de leefgropleiding aan.



# Bezoek

Beste zorgfiguren, ouders, vrienden, familie ... We hebben graag dat je op bezoek komt. We maken hierover graag volgende afspraken:

De bezoeken met ouders en opvoeders worden geleidelijk opgebouwd. Bezoeken kunnen enkel in het weekend.

Bezoeken aan het buitenland, bijv. winkelen in Nederland, moeten op voorhand door ons aangevraagd worden aan de jeugdrechtbank. De jeugdrechter moet hier zijn toestemming voor geven.

- **Week 1:** een begeleid bezoek van 1,5 uur op de afdeling op zaterdag en/of zondag.
- **Week 2:** dagbezoek op zaterdag en/of zondag op het terrein van het OPZ Geel. Uren zijn af te spreken tussen 9u en 20u.
- **Week 3:** dagbezoeken thuis van 9u tot 20u.
- **Week 4:** weekendbezoek van zaterdag 14u tot zondag 20u.

De weekendbezoeken worden op donderdag voorbereid, samen met de leefgroepleiding.

We vragen dat jouw ouders/opvoeders jou persoonlijk komen afhalen en terugbrengen. Dit vinden we belangrijk.

We bespreken met jou en je zorgfiguren het verloop van het weekend. Na verloop van tijd kan je na uitvoerige bespreking en akkoord van het team, zelfstandig het openbaar vervoer nemen van en naar huis.



**Toezichtsfunctie van ouders/context:** tijdens bezoeken, dagbezoeken en weekendverblijf moet dit strikt gevolgd worden. De casemanager of maatschappelijk werker gaat hier tijdens het huisbezoek verder op in.

# Contacten

Je kan enkel contact hebben met je familie/opvoeders én personen waarvoor je toestemming hebt van de jeugdrechter en je ouders. Contactpersonen kan je aanvragen bij de jeugdrechter. Jouw casemananger helpt jou hierbij.

## **Telefoon, sociale media, e-mail en smartphone**

Contacten via deze weg zijn elke dag mogelijk. We werken hierbij in verschillende fasen van strikt toezicht tot vrije contacten (met controlemomenten door de begeleiding). De werkwijze wordt uitvoerig met jou besproken tijdens je opname.



# Welke therapieën zijn er?

**De kinder- en jeugdpsychiater gaat samen met jou en het team op zoek naar het best mogelijke behandelplan.**

## **Hervalpreventie**

Binnen deze therapie bekijken we samen hoe we kunnen voorkomen dat je het problematische gedrag dat je in het verleden stelde, opnieuw gaat doen. Je leert risicofactoren en situaties herkennen en gaat op zoek naar alternatieve mogelijkheden om met deze situaties om te gaan.

## **Morele keuze**

Elke dag kom je wel in aanraking

met keuzes die je moet maken. Dit zijn soms kleine keuzes, maar het kan ook gebeuren dat je belangrijke beslissingen moet nemen zoals je aan je woord houden, de waarheid vertellen, de wet volgen ... In deze groepstherapie zullen we samen met je medejongeren zulke moeilijke situaties bespreken. We denken na welke keuzes we kunnen maken en welke gevolgen deze en andere hebben.

## **Agressieregulatie**

In deze therapie leer je om te gaan met agressie en je gedrag te sturen. Je staat stil bij situaties waarin je agressief wordt en hoe je dit kan voorkomen. Je doet actief oefeningen om de spanning in je lichaam los te laten.

## **Psychomotorische therapie (PMT)**

In psychomotorische therapie maken we op methodische wijze



gebruik van werkvormen gericht op lichaamsbeleving en het handelen in bewegingssituaties. De psychomotorisch therapeut richt zich op de problematiek zoals die naar voren komt in bewegingsgedrag, lichaamstaal, lichamelijke spanningen, lichaamshouding, lichaamssensaties en lichaamsbeleving.

### **Vaktherapie**

Door te tekenen, schilderen, boetseren, experimenteren ... zoek je

naar manieren om vorm te geven aan wat je voelt of denkt. Er wordt in dit proces steeds ruimte gemaakt om te doen, te voelen en te kijken. Door deze ervaring proberen we te komen tot verandering.

### **Onderwijs**

Naast de nodige therapieën blijft school erg belangrijk. Je krijgt onderwijs op maat, in kleine groep of individueel, met een aangepast tempo. We werken hiervoor samen met de

ziekenhuisschool verbonden aan Revalidatiecentrum voor Kinderen en Jongeren in Pulderbos.

### **Sociale vaardigheidstraining**

Met een sociale vaardigheidstraining leer je op een goede manier om te gaan met mensen, ook in moeilijke situaties. Je krijgt eerst uitleg over onderwerpen zoals: *'Hoe doe ik een moeilijk gesprek?'*, *'Hoe geef ik mijn mening?'*... Daarna ga je vooral veel oefenen. Na elke sessie krijg je ook



een huiswerkopdracht, die we de volgende sessie samen bespreken.

### **Familietherapie**

Tijdens de opname willen we ook samenwerken met mensen die een belangrijke rol spelen in je leven: je (pleeg)ouders, voogd, broers, zussen grootouders ...

Er worden dan ook sessies gepland met het gezin. Hoe dit er precies uitziet, hangt af van jouw situatie. Er zal samen met jou en de belangrijke

mensen rondom jou gezocht worden naar zinvolle doelstellingen. Er kan in de sessies een plek geboden worden om samen over bepaalde thema's te spreken. Er kunnen daarnaast meer ervaringsgerichte sessies plaatsvinden. Er is steeds specifieke aandacht voor hervulpreventie en 'wat na opname'.

Het uitbreiden van het netwerk en de hulpbronnen is hierbij een belangrijk aandachtspunt. Er wordt zoveel mogelijk samengewerkt met reeds aanwe-

zige steunfiguren (bijv. gesprekken samen met reeds aanwezige contextbegeleiding).

### **Individuele psychotherapie**

Mensen gaan in therapie voor heel uiteenlopende moeilijkheden. In de individuele psychotherapie zoekt de psychotherapeut samen met jou waar jij aan wil werken zodat je je leven zelf terug in handen kan nemen. Het is een moment om in vertrouwen moeilijke zaken en wat je voelt te bespreken.



We zoeken samen oplossingen voor vragen en dagelijkse moeilijkheden, maar verwerken ook moeilijkheden uit het verleden. We oefenen ook een aantal zaken en zorgen dat je zelf de moeilijkheden de baas kan en kan groeien. We werken via allerhande methodieken: gesprek, spel, beelden, psychodrama, ervaringsgericht enz. en kiezen dit aan de hand van wat het best bij je past. Elke weekdag heb je ongeveer 5 uur therapie. Soms alleen, soms in kleine groep.

### **Ervaringsleren**

Ervaringsleren is leren door te doen. Via outdoor-activiteiten, creatieve activiteiten, groepsoopdrachten, activiteiten in de maatschappij, enz. zal je met bepaalde emoties of reacties bij jezelf geconfronteerd worden. Je leert jezelf bewust te worden van je eigen emoties en reacties op bepaalde situaties om eventueel andere keuzes te maken in toekomstige gelijkaardige situaties. De begeleider zal je zoveel mogelijk leeransen aanbieden. Op

die manier kun je werken aan je zelfvertrouwen, vertrouwen in anderen, grenzen leren aangeven, leren omgaan met angsten en frustraties, leren functioneren in een groep, ik-sterkte, grenzen verleggen, enz... De doe-activiteiten geven je de kans om te experimenteren en op een veilige manier een andere aanpak uit te proberen. Geleidelijk aan word je je bewust van nieuwe, vaak ook ongekende, mogelijkheden of leer je je eigen werkelijkheid beter begrijpen.

# De leefgroep

Op For-K leef je in groep, samen met 6 andere jongeren. Het samenleven beschouwen we als een belangrijk leerproces en maakt deel uit van het ervaringsgericht leren. Onderstaande momenten en activiteiten worden wekelijks voorzien. Elke activiteit heeft eigen doelstellingen en uitdagingen.

- weekbespreking
- weekplanning
- weekendbespreking
- kamerpoets
- winkelmoment
- avondactiviteit
- bibliotheekbezoek
- koken in groep
- film kijken
- zwemmen





We stellen iedere week een groepsdoel op. Om de 2 weken houden we een groepsvergadering. Hierin stimuleren we de jongere om mee na te denken over het leefgroepgebeuren en klimaat.

Heb je goed je best gedaan? Je ingezet en aan je doelen gewerkt? Dan krijg jij misschien wel de pluim van de week. Deze wordt elke week door de leefgroepleiding overhandigd aan één jongere.

Uiteraard heb je ook regelmatig vrije momenten en is er de mogelijkheid tot tv-kijken, spel spelen, koken in het weekend ...

Elke jongere krijgt bij de start op For-K een aantal mentoren toegewezen. Wekelijks heb je met hen een gesprek. Zij volgen jou op en zijn er voor jou tijdens de moeilijke momenten.



# Financieel?

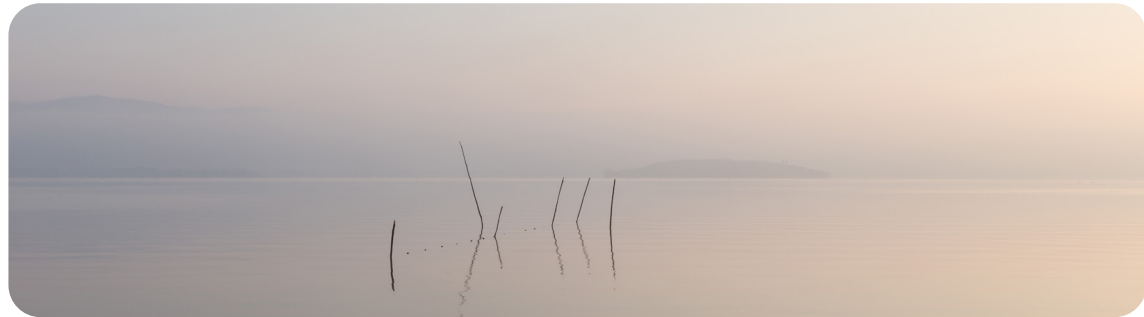
Het Agentschap Jongerenwelzijn (van het Beleidsdomein Welzijn, Volksgezondheid en Gezin binnen de Vlaamse overheid) subsidieert bepaalde kosten voor minderjarigen die geplaatst worden in een psychiatrische afdeling. Gedurende de plaatsing wordt 2/3 van het kindergeld niet uitbetaald aan de ouders maar aan Jongerenwelzijn. Ouders ontvangen geen ziekenhuisfactuur. 1/3 van het kindergeld wordt of uitbetaald aan de ouders of geplaatst op een spaarboekje voor de jongeren.



# Comfortroom

## Onze comfortroom ...

- een kamer, zo ingericht dat onze jongeren er rust kunnen vinden wanneer ze gespannen/boos/onrustig zijn.
- extra aandacht besteed aan meubilair en kleuren, met sfeerverlichting en aromatherapie
- kan gebruikt worden op vraag van de jongere zelf, maar ook het team kan een jongere aanraden ervan gebruik te maken.
- het leren gebruiken van alternatieven om een crisis of escalatie te voorkomen.



# Hoe ziet For-K eruit?

- leefruimte en keuken
- verpleegpost
- medicatielokaal
- doucheruimte
- crealokaal
- klasruimte
- afzonderingsruimtes
- waslokaal
- verschillende bureauruimtes
- tuin

## De kamer?

In jouw kamer staan een bed, kast, bureau, stoel, toilet en wastafel. Er zijn 2 douches en 1 badkamer voorzien op de leefeenheid.

Je mag de kamer zelf inrichten met geschikte posters, foto's, tapijtjes, fotokaders, beeldjes, radio, planten, afbeeldingen ...

## Wat meenemen?

### kledij

- ondergoed
- sokken
- broeken
- jas
- regenjas
- trui
- T-shirts
- pyjama/nachtkleed
- schoenen
- pantoffels



### **sportkledij**

- zwembroek/badpak
- sportschoenen
- sportshort

### **toiletgerief**

- tandenborstel
- tandpasta
- douchegel
- shampoo

### **ontspanning**

- smartphone en andere devices
- strips, boeken

- foto's of kamerdecoratie

### **andere**

- frisdrank en versnaperingen
- rugzak

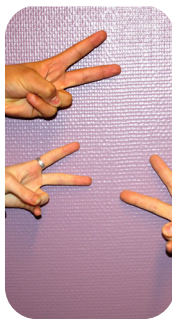
### **documenten**

- identiteitskaart
- portemonnee
- beetje zakgeld



# Wat is niet toegelaten?

- kledij met tekeningen en opschriften die ongepast zijn
- waardevolle voorwerpen
- schoenen met hoge hakken en/of stalen tippen
- gevaarlijke voorwerpen zoals mes, gereedschap, breekmes ...
- alcohol
- energiedranken
- wapens
- drugs
- beeld- of geluidopnames maken (met gsm/smartphone/tablet ...). Doe je dit toch, dan verwachten we dat je deze direct verwijdert. Je ouders zullen tevens gecontacteerd worden en er kan klacht neergelegd worden bij politie.
- roken



# Wat gebeurt er bij...

Op onze afdeling houden we ons aan de regels, waarden en normen die gelden in onze samenleving. Het plegen van strafbare feiten tijdens een verblijf op de unit wordt steeds gecommuniceerd naar de jeugdrechtbank.

## Agressie?

Op de afdeling geldt een nultolerantie voor agressie. Wanneer je het moeilijk hebt, kan het gebeuren dat we je vragen om naar je kamer te gaan. Soms is het noodzakelijk dat we jou in veiligheid brengen en dat we gebruik maken van de afzonderingsruimte. Ben je agressief en maak je iets stuk wat eigendom is van het OPZ Geel, dan moet dit vergoed worden.

## Ontvluchting?

For-K is een maatregel opgelegd door de jeugdrechter. Wanneer je For-K verlaat zonder toestemming van de begeleiding noemen we dit ontvluchting. Je onttrekt je dan aan de opgelegde maatregel. In dat geval word je geseind en opgespoord door de politiediensten.



### **Druggebruik?**

Drugs bezitten en gebruiken op de afdeling kan niet. Doe je dit toch dan zullen de nodige sancties volgen. Wanneer je terug komt uit dag- of weekendbezoek kunnen er drugcontroles gebeuren.

Wanneer je je niet aan bovenstaande regels houdt, zal dit steeds gemeld worden aan de jeugdrechter en consulent.

### **Liefdesrelaties?**

Je bent op deze afdeling om aan je eigen problemen te werken. Om deze reden zijn liefdesrelaties tussen jongeren op de afdeling verboden.



# Heb je een klacht of een probleem?

Wij hopen dat alles naar wens verloopt en dat je tevreden bent. Heb je toch vragen, problemen of klachten, laat het zeker aan ons weten!

## Bij wie kun je terecht?

We hopen dat je je vragen, problemen of klachten kan bespreken met de leefgroep-begeleiding of de teamcoördinator. Wanneer je het gevoel hebt dat dit niet lukt, dan kun je terecht bij de ombudsdienst. Je kunt met de ombudspersoon praten over alle problemen die te maken hebben met je opname.

Je kunt de ombudsdienst bellen, mailen of je kunt ook een afsprakenkaartje in de witte

brievenbus in jouw leefruimte of aan het onthaal posten (de afsprakenkaartjes kun je op de leefgroep krijgen). De ombudspersoon neemt dan contact op met jou om een afspraak te maken.

Je mag altijd familie of een kennis of je persoonlijke begeleider meebrengen. Ook familieleden of een kennis van jou of je persoonlijke begeleider kunnen een gesprek aanvragen.

### Ombudspersoon OPZ Geel: **Julienne Aerts**

Telefoon: 014 57 91 01 (rechtstreeks) of 014 57 91 11 (via het onthaal)

E-mail: [ombudsdienst@opzgeel.be](mailto:ombudsdienst@opzgeel.be)

Onafhankelijke ombudsdienst geestelijke gezondheidszorg provincie Antwerpen:

### **Elke Van Passel**

Telefoon: 0485 78 32 45

E-mail: [elke.vanpassel@oogg.be](mailto:elke.vanpassel@oogg.be)

Website: [www.oogg.be](http://www.oogg.be)