



Opname-eenheid 2 Volwassenen

stelt zich voor aan familie en belangrijke steunfiguren



Beste momenten

Geefen de bezoeken te respecteren:

- * Maandag: 18.00u tot 20.00u
- * Dinsdag: 18.00u tot 20.00u
- * Woensdag: 14.00u tot 20.00u
- * Donnerdag: 18.00u tot 20.00u
- * Vrijdag: 18.00u tot 20.00u
- * Zaterdag: 14.00u tot 20.00u
- * Zondag: 14.00u tot 20.00u

Wilt u aan op de afdeling door op de bus te drukken

- Een kort bezoek op de kamer is toegelaten maar er wordt verwacht om zoveel mogelijk het bezoek in de wachtruimte door te brengen.

- Het verkeer van de afdeling is enkel mogelijk bij openbare en wordt indien het meer toegestaan.

- Het verkeer mag enkel gebruikt worden door de patiënten.

Wilt u DIT GEBOUW IS NIET TOEGESTAAN !!!

- Voor vergen of afschrijven kan u steeds terecht bij de afdeling verpleegkundige.

Openingsuren cafeteria

Openingsuren in de directie wachtruimte

- ma-vr: 11.45u tot 18.00u
- za-zo: 11.45u tot 18.00u
- maandag: 11.45u tot 18.00u
- woensdag: 14.30u tot 18.00u
- zaterdag: 14.30u tot 18.00u

- Het bezoek kan op werdagen 09u tot 18.00u en op zaterdag 10u tot 18.00u.

Kant Openen

WELKOM

WELKOM



Beste familieleden, steunfiguren,

Welkom in het Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum Geel,
op Opname-eenheid 2, divisie Volwassenen.

Wanneer iemand in opname komt, heeft dit vaak een impact op alle betrokkenen en op het dagelijkse leven van elk van hen.

Soms brengt dit veel vragen met zich mee, weet je niet wat te doen. Wat zeker is, is dat iedereen op zijn eigen manier geraakt wordt. Mensen in de omgeving leven mee, of zoeken mee naar wat ze kunnen doen.

Met deze brochure willen we alvast informatie geven over onze leefeenheid.



Korte voorstelling en werking Opname-eenheid 2 Volwassenen

Opname-eenheid 2 is bedoeld voor volwassenen met een (acute) psychiatrische problematiek (18–65 jaar) die nood hebben aan ondersteuning en begeleiding, en kunnen functioneren binnen een open afdelingsklimaat.

Onze leefeenheid is gericht op crisisinterventie, diagnosestelling, oriëntatie en herstel.

Bij crisisinterventie ligt het accent op het voorkomen van verdere escalatie en het weer zelfstandig aankunnen van de eigen situatie. Vanuit een herstelgerichte visie bekijken we welke doelstellingen men kan/wilt bereiken en welke de mogelijkheden hiertoe zijn (oriëntatie). Afhankelijk van het verloop van het herstelproces keert men terug naar huis of volgt een oriëntatie naar een langer (semi-) residentieel traject.

Bij aankomst op de afdeling wordt de patiënt opgevangen door een verpleegkundige. Deze wordt gedurende de opname zijn/haar persoonlijke begeleider.

Tijdens de opname kan de patiënt samen met het team nagaan wat deze wil bereiken in functie van zijn/haar herstel. Zo wordt men ondersteund in het opstellen van een persoonlijk plan op basis van de eigen wensen, mogelijkheden en ervaringen. Aan de hand van een herstelmap worden mensen uitgenodigd om na te denken over hun eigen herstelproces. We streven er naar dat de patiënt zo veel mogelijk zijn herstel in eigen handen neemt. Vanuit een herstelondersteunende benadering wordt er naast de problemen ook aandacht besteed aan de mogelijkheden, krachten, kwaliteiten en interesses van de patiënt.

Dit gebeurt in dialoog met het multidisciplinair team: een psychiater (dr. Opgenhaffen of dr. Van den Bosch), verpleegkundigen en een teamcoördinator, een psychologe, maatschappelijk assistent (sociale dienst), ergotherapeut, bewegingstherapeut, creatieve therapeut, relaxatietherapeut en psychologisch assistent.

► Therapie en behandelaanbod

We werken met een vast therapieprogramma waarin verschillende therapieën aan bod komen. Volgende behandelactiviteiten en ondersteuning worden aangeboden: ergotherapie, themagesprek, creatieve therapie, bewegingstherapie, kooktherapie, relaxatietherapie, groep herstel, weekendevaluatie en -planning, consultatie bij de psychiater, individuele begeleiding, gesprekken met de psycholoog en de sociale dienst. Deze therapieën vinden plaats doorheen de week, met uitzondering van woensdagnamiddag en het weekend.

► Afdelingsafspraken

Onze huisregels en afdelingsafspraken zijn tot op zekere hoogte anders dan bij de patiënt thuis. Deze afspraken zijn er niet om mensen te beperken, maar om het rustgevende karakter van de leefeenheid te garanderen en de werking van de therapieën mogelijk te maken.

► Smartphones, gebruik van laptop, tablet en spelconsole

Rust is zeer belangrijk in ons ziekenhuis. Smartphones worden op stille stand gezet tijdens de therapieën en de eetmomenten. Het gebruik van een laptop en/of tablet is mogelijk tijdens vrije momenten. Het meebrengen van een laptop en/of tablet is op de verantwoordelijkheid van de patiënt. We vragen daarom aan patiënten om waardevolle voorwerpen in de kluis te bewaren. Het gebruik van spelconsoles wordt niet toegestaan.

► Autorijden

Om een motorrijtuig te besturen, moet men medisch geschikt zijn. Niet alleen fysieke aandoeningen, maar ook psychische ziektebeelden en bepaalde geneesmiddelen kunnen een invloed hebben op het rijgedrag. Bijgevolg kan men zichzelf of andere weggebruikers in gevaar brengen. Het is niet toegelaten om een voertuig te besturen tijdens de opname. De minimumnormen voor rijgeschiktheid zijn bepaald in het KB van 23 maart 1998.

► Drugs en alcohol

Alcohol, drugs en andere verslavende middelen zijn absoluut niet toegestaan tijdens de opname en/of behandeling en kunnen onder geen enkele voorwaarde. Ook tijdens een vrije namiddag, vrije dag of weekend is het gebruik hiervan niet toegestaan. Middelengebruik tijdens de opname kan gevolgen hebben voor de toelatingen en het kan leiden tot voortijdige stopzetting van de opname en/of behandeling. Er kan gecontroleerd worden op extra medicatie-inname alsook op drugs- en alcoholgebruik.

► Bezoekuren

Bezoek vindt plaats in de cafetaria of indien gewenst en mogelijk op de kamer van de patiënt. Bezoek kan niet ontvangen worden in de gemeenschappelijke ruimtes zoals het terras of de leefruimte. Tijdens de volgende tijdstippen is bezoek mogelijk:

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 18u tot 20u.

Woensdag, zaterdag en zondag van 14u tot 20u.

► Beroepsgeheim

Vaak brengt een opname veel vragen en onzekerheden met zich mee voor de familieleden of steunfiguren. Met deze vragen kunt u steeds bij het team terecht. U kunt naar de verpleegpost komen tijdens de bezoeken of telefonisch contact opnemen. Wij zullen ons uiterste best doen u hierin zo goed mogelijk verder te helpen. Het is echter niet altijd mogelijk informatie door te geven. Dit heeft te maken met het beroepsgeheim van zorgverleners. Dit is een wettelijk vastgelegde plicht, die geldt voor artsen, therapeuten, persoonlijke begeleiders (verpleegkundigen) en alle leden van het team. Concreet komt het er op neer dat de zorgverlener geen informatie over een patiënt mag doorgeven aan derden, zonder diens uitdrukkelijke toestemming. We willen hierin zorgvuldig zijn, daar onze voorkeur uitgaat naar een transparante en open vorm van samenwerken. Indien er gesprekken plaatsvinden met derden zal dit altijd met goedkeuring en bij voorkeur in aanwezigheid van de patiënt gebeuren. Als een gesprek plaatsvond zonder de patiënt, koppelen we dit terug aan de patiënt.

Zo vermijden we dat iemand het idee krijgt dat er dingen besproken worden waarvan de patiënt niet op de hoogte is. Dit kan het vertrouwen schaden. Een belangrijke voorwaarde om tot herstelgericht werken te komen is het vertrouwen van de patiënt in zijn zorgverlener.

► Ombudsdienst

Hebt u vragen, problemen of klachten, dan zal het team graag naar u luisteren en trachten te helpen. Ervaart u problemen waar u nergens mee terecht kunt, dan kunt u terecht bij de ombudsdienst. De ombudspersoon is een vertrouwenspersoon tussen patiënt/familie en het OPZ Geel en tracht onafhankelijk en neutraal te functioneren in het OPZ Geel. Elk contact blijft vertrouwelijk. Daarnaast bestaat ook de mogelijkheid om een externe ombudspersoon te spreken.

Interne ombudsdienst: *Julienne Aerts*: 014 57 91 01
ombudsdienst@opzgeel.be

Externe ombudsdienst: *Peter De Clercq*: 0485 54 8143
peter.declercq@oggpa.be

► Lotgenotenverenigingen

Uilenspiegel vzw

Uilenspiegel vzw is een patiëntenvereniging voor mensen die als gebruiker, cliënt, patiënt te maken hebben (gehad) met de geestelijke gezondheidszorg. Uilenspiegel wil vooral mensen samenbrengen en contacten bevorderen, ontmoeting mogelijk maken ... Het is ook een emancipatiebeweging die opkomt voor een betere erkenning van psychisch zieken in onze samenleving. Voor meer informatie kunt u contact opnemen:

Uilenspiegel vzw

Hovenierstraat 45
1080 Brussel

Tel. 024/10 19 99

Email: uilenspiegel@uilenspiegel.net

www.uilenspiegel.net

Similes

Familieleden van personen met psychiatrische problemen zitten vaak met zeer veel vragen en emoties waar ze geen blijf mee weten.

Similes verenigt partners, ouders, kinderen, broers en zussen, vrienden en iedereen die betrokken is bij een psychisch zieke, los van het feit of de zieke thuis woont dan wel is opgenomen in een ziekenhuis of beschermt of zelfstandig woont. Similes informeert via folders en brochures, infobijeenkomsten, studiedagen en een eigen website en brengt lotgenoten bij elkaar om ervaringen te delen en van elkaar te leren. Ook behartigt Similes de noden van deze gezinnen bij zorgverleners, overheid en de brede samenleving. Voor meer informatie over Similes kunt u contact opnemen:

Similes inloophuis Kempen

Stationstraat 60-62

2300 Turnhout

Tel. 014/41 46 24

Email: similes.turnhout@skynet.be

www.similes.be

KOPP

Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen, of kortweg KOPP, hebben het vaak niet gemakkelijk als een van hun ouders wordt opgenomen. Binnen het OPZ Geel wordt getracht hier de nodige aandacht

aan te besteden. Bij aanvang van opname wordt de gezinssituatie bevestigd. Bij vragen en zorgen kunnen zowel ouders als kinderen terecht bij de verpleegkundigen op de afdeling. Zij zullen dan op hun beurt binnen het team bekijken welke mogelijkheden er zijn. Er zijn websites beschikbaar waar u informatie kunt terugvinden.

www.koppvlaanderen.be

Familieplatform

Het familieplatform geestelijke gezondheidszorg is een belangenbehartigingsorganisatie van gezinnen met een gezinslid met geestelijke gezondheidsproblemen. Het platform werkt aan de uitbouw van een studiedienst, een participatiecentrum en een themagerichte werking en verdieping.

Voor meer informatie kunt u terecht op:

www.familieplatform.be

Hebt u na het lezen van deze bundel nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen.

Team Opname-eenheid 2 Volwassenen OPZ Geel

► **Nuttige telefoonnummers:**

Onthaal: 014 57 91 11

Leefeenheid: 014 57 92 52

Teamcoördinator: *Nadia van Roy:* 014 57 92 57

Artsen: *dr. Mieke Opgenhaffen* en *dr. Steven van den Bosch:* 014 57 91 11

Psychologe: *Yenthe Ceusters:* 014 57 92 71

Sociale dienst: *Levi Van Roie:* 014 57 91 86

