

OUTREACH

Hoe gaan we te werk?

Ons aanbod bestaat uit gesprekken en therapieën. Via de gesprekken schatten we in hoe we je kunnen helpen.

De gesprekken met de outreach-psycholoog kunnen gaan over je toekomst of over het verleden, over je mogelijkheden en waar je soms tegen aan loopt. Wanneer dit voor jou en ons nuttig is, kunnen we iemand van je familie of context mee uitnodigen bij deze gesprekken (bijv. een van je ouders).

We kunnen je voorstellen om mee te werken aan een psychodiagnostisch onderzoek (bijv. naar aandacht en concentratie, mogelijkheden in sociale vaardigheden,...). De bedoeling is om vanuit dit onderzoek een beter zicht te krijgen op de mogelijke oorzaken van je problemen en je op die manier gericht vooruit te helpen.

De gesprekken met onze psychiatrische verpleegkundigen en opvoeder zijn ondersteunend en kunnen gaan over allerlei thema's, grote en kleine problemen, wensen tijdens je verblijf, op weekend of in je toekomst of verleden. Ook kan je extra uitleg krijgen over mogelijke behandelingen.

In ons aanbod komt ook non-verbale therapie aan bod. Via creatieve therapie of relaxatietherapie zoeken we manieren om je gedachten, gevoelens (zoals boosheid of agressie) op andere manieren te uiten, om jezelf op een andere manier te leren kennen en zo te laten groeien.

De kinder-en jeugdpsychiater komt er bij wanneer je vragen hebt over medicatie, diagnostiek, mogelijkheden van begeleiding of behandeling in je toekomst en wanneer er dringende hulp nodig is.

Contact

OPZ Geel - Outreach
Dokter Sanodreef 4
2440 Geel

T 014 - 57 91 30
E mobiel.team.outreach@opzgeel.be



Jongeren



Outreach

Folder voor jongeren

OPZ Geel
Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum



Wie zijn wij?

Het Outreach-team is een team van het Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum Geel (kortweg het OPZ Geel) dat ondersteuning biedt aan jongeren in De Markt of De Hutten. We richten ons op jongeren die jeugdpsychiatrische ondersteuning nodig hebben tijdens of na hun verblijf in de Gemeenschapsinstelling.

Het team bestaat uit een kinder- en jeugdpsychiater, psychiatrische verpleegkundigen, psychologen, (non-verbale) therapeuten (zoals een relaxatie-therapeut) en een opvoeder.

Wat kan je van ons verwachten?

Via **gesprekken** en **therapie** proberen we samen met jou naar oplossingen te zoeken om je verblijf en je toekomst zo positief mogelijk te maken. We proberen je een plek te geven waar je je verhaal kwijt kunt. We zoeken samen naar je sterke punten en werken zo samen aan de 'problemen'

waar je in vastgelopen bent (woede, agressie, druk gedrag, piekeren, angst, slaapproblemen, ...). Samen gaan we op weg om jezelf beter te leren kennen, zodat je steviger in je schoenen staat en weer gelooft in je mogelijkheden om de toekomst aan te kunnen.

De gesprekken die we voeren, zijn vertrouwelijk. Dit betekent dat de inhoud van de gesprekken op geen enkele wijze doorgegeven wordt (aan de instelling of aan de jeugdrechter bijv.) zonder dat jij daar toestemming voor geeft, tenzij je jezelf of anderen in gevaar zou brengen (medisch beroepsgeheim).

Eerste kennismaking (intake)

De psycholoog van de Gemeenschapsinstelling brengt je met ons team in contact wanneer hij/zij denkt dat je onze hulp kunt gebruiken/nodig hebt. We nodigen je uit voor een kennismakingsgesprek waarbij we met zoveel mogelijk personen rond de tafel proberen te zitten: je ouders/voogd, de psycholoog en/of begeleider van de Gemeenschapsinstelling, medewerkers van ons team en/of andere belangrijke personen. We luisteren naar ieders verwachtingen en proberen de hulpvragen in kaart te brengen. Op basis van deze informatie stellen we ons aanbod voor. We proberen dit zo goed mogelijk te laten aansluiten op je bestaande behandelingsplan.

